

FORMUŁA PRYZRZECZENIA DUCHOWEJ ADOPCJI

Najświętsza Panno, Bogarodzico
Maryjo, wszyscy Aniołowie i Święci,
wiedziony pragnieniem niesienia
pomocy w obronie nienarodzonych,

ja.....
postanawiam mocno i przyrzekam,
że do dnia 25 grudnia 202... roku
w Uroczystość

BOŻEGO NARODZENIA

biorę w duchową adopcję jedno
dziecko, którego imię jedynie Bogu
jest wiadome, aby przez 9 miesięcy
każdego dnia modlić się o uratowanie
jego życia oraz o sprawiedliwe
i prawe życie po urodzeniu.

Postanawiam:

- odmówić codzienną modlitwę
w intencji nienarodzonego,
- codziennie odmówić jedną
tajemnicę różańca
- moje dobrowolne postanowienia:

.....

.....

.....

.....

podpis

Modlitwa Codzienna

Panie Jezu – za wstawiennictwem
Twojej Matki Maryi, która
urodziła Cię z miłością oraz za
wstawiennictwem Św. Józefa,
człowieka zawierzenia, który
opiekował się Tobą po urodzeniu
- proszę Cię w intencji tego
nienarodzonego dziecka, które
duchowo adoptowałem, a które
znajduje się w niebezpieczeństwie
zagłady. Proszę, daj rodzicom
miłość i odwagę, aby swoje
dziecko pozostawili przy życiu,
które ty sam mu przeznaczyłeś.

Amen.

Dzień Świętości Życia.

Z Maryją „Życiu – TAK”!

DUCHOWA ADOPCJA DZIECKA POCZĘTEGO



CZYM JEST?

- modlitwą w obronie poczętego
dziecka,
- osobistym wypełnieniem
Jasnogórskich Ślubów Narodu,
- pomocą dla osób cierpiących
z powodu grzechu aborcji.

Odpowiedzi na najczęściej stawiane pytania

1. Co to jest duchowa adopcja?

Duchowa adopcja jest modlitwą w intencji dziecka zagrożonego zabiciem w łonie matki. Trwa dziewięć miesięcy i polega na codziennym odmawianiu jednej dziesiątki różańca oraz modlitwy umieszczonej na odwrocie.

2. Jakie mogą być dodatkowe postanowienia?

Częsta spowiedź i Komunia Święta, adoracja Najświętszego Sakramentu, czytanie Pisma Świętego, post, walka z nałogami, dodatkowe modlitwy, pomoc potrzebującym.

3. Czy można podejmować duchową adopcję bez dodatkowych postanowień?

Tak.

4. Jak zrodziła się duchowa adopcja?

Powstała po objawieniach w Fatimie, stając się odpowiedzią na wezwanie Matki Bożej do modlitwy różańcowej, pokuty i zadośćuczynienia za grzechy, które najbardziej ranią Jej Niepokalane Serce. W 1987 roku została przeniesiona do Polski.

5. Jakie są owoce duchowej adopcji?

Duchowa adopcja skutecznie leczy głębokie zranienia wewnętrzne spowodowane grzechem aborcji. Pozwala matkom odzyskać wiarę w Boże Miłosierdzie, przynosząc pokój ich sercom. Jako bardzo konkretny, bezinteresowny i osobisty dar (modlitwy, ofiary i post), pomaga w szczególności ludziom młodym kształtować charakter, walczyć z egoizmem, odkrywać radość odpowiedzialnego rodzicielstwa, uzdalniając do postrzegania miłości i seksu oczyma Boga. Ucząc systematycznej modlitwy i pozytywnego działania pogłębia sens zaniedbanych praktyk ascetycznych. Może się stać czynnikiem odrodzenia wspólnej modlitwy i miłości w rodzinie.

6. Kto może podejmować duchową adopcję.

Każdy - osoby świeckie i konsekrowane w każdym wieku. Dzieci podejmują ją pod opieką rodziców.

7. Ile razy można podjąć duchową adopcję?

Można podejmować ją wielokrotnie, pod warunkiem wypełnienia poprzednich zobowiązań.

8. Czy można adoptować więcej dzieci?

Duchowa adopcja dotyczy jednego dziecka.

9. Czy wiemy jakiej narodowości będzie dziecko?

Nie wiemy. Imię dziecka zna jedynie Bóg.

10. Skąd pewność, że Bóg wysłucha modlitwy?

Naszą pewność opieramy na wierze we Wszechmoc i nieograniczone Miłosierdzie Boże.

11. Czy jest grzechem, jeżeli danego dnia zapomni się odmówić modlitwę?

Zapomnienie nie jest grzechem. Grzechem jest świadome i dobrowolne zlekceważenie składanego Bogu przyrzeczenia.

12. Czy przerywa się duchową adopcję, gdy zaniedbało się modlitwę przez dłuższy czas?

Długa przerwa (miesiąc, dwa) przerywa duchową adopcję. Należy wtedy ponowić przyrzeczenie. W wypadku krótkiej przerwy należy kontynuować, przedłużając modlitwę o opuszczone dni.

13. Czy duchową adopcję mogą podejmować osoby żyjące w związkach niesakramentalnych?

Tak, podobnie jak i osoby rozwiedzione.

14. Czy przyrzeczenia duchowej adopcji muszą być składane w formie uroczystej w kościele?

Jest to wskazane, ale można je złożyć także prywatnie.

15. Jak złożyć przyrzeczenia prywatnie?

Odczytać formułę przyrzeczenia i od tego momentu przez kolejnych dziewięć miesięcy odmawiać dowolnie wybraną tajemnicę różańca oraz modlitwę w intencji dziecka i rodziców.

16. Jak krzewić modlitwę duchowej adopcji?

- pozyskać osoby zainteresowane
- uzyskać zgodę księdza na przeprowadzenie przyrzeczeń duchowej adopcji w kościele,
- skontaktować się z ośrodkami duchowej adopcji, gdzie można uzyskać materiały i informacje oraz wszelką pomoc.



Proszę o modlitwę
za mnie
i moich rodziców.

Poczęte Dziecko